

دکتر نرجس خواصی

مدارک تحصیلی:

۱. دکترای حرفه ای از دانشگاه علوم پزشکی تبریز ۱۳۸۰
۲. PhD طب سنتی ایران از دانشگاه علوم پزشکی تبریز ۱۳۹۶

سوابق شغلی و اجرایی

۴. مسوول بهداشت خانواده شهرستان زنجان ۱۳۸۰-۱۳۸۲ و ۱۳۸۵-۱۳۹۱
۲. مدیر اجرایی مجله Journal of Advances in Medical and Biomedical Research از سال ۱۳۹۷ تا کنون
۳. ناظر کمیته اخلاق معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی زنجان از سال ۱۳۹۶ تا کنون
۴. مسوول برنامه عملیاتی طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی زنجان از سال ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۸
۵. مدیر آموزش گروه طب سنتی ایران دانشگاه علوم پزشکی زنجان از سال ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۷
۶. مدیر گروه طب سنتی ایران دانشگاه علوم پزشکی زنجان از سال ۱۳۹۷ تا کنون

میزان آشنایی با زبان های خارجی:

- ۱- زبان انگلیسی متوسط

سوابق آموزش حرفه ای:

- ۱- همکاری در تدریس درس اورژانس (طب سنتی) دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و قم
- ۲- تدریس دروس آشنایی با مبانی طب سنتی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی- جراحی
- ۳- تدریس دروس برای دانشجویان PhD طب سنتی
 - a. کلیات و امور طبیعی
 - b. تدابیر حفظ الصحة و اصول پیشگیری
 - c. سیستم های اطلاع رسانی پزشکی
 - d. اسباب، علل، دلایل و علایم بیماری ها
 - e. مبانی درمان شناسی
 - f. تغذیه و شیوه های تهیه غذاهای ویژه
 - g. اورژانس ها
 - h. مباحث جامع پزشکی
 - i. مفردات و قرابادین
- ۴- آموزش مدون (کبد چرب) دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (گروه هدف پزشکان)
- ۵- همکاری با دانشگاه مجازی جهت تدریس درس طب سنتی ایران (کارشناسی ارشد مامایی و پرستاری، پزشکی، داروسازی و دندانپزشکی عمومی)

عناوین سمینارهای برگزار شده در گروه طی یک سال گذشته:

- کارگاه آموزشی تغذیه سالم از دیدگاه طب سنتی با حضور اولیاء، دانش آموزان و مربیان بهداشت
- کارگاه آموزشی دو روز حفظ الصحة و ارکان مزاج شناسی مربیان آموزش و پرورش ناحیه ۱
- همایش یائسگی و توصیه های مرتبط از دیدگاه طب سنتی برای پزشکان مناطق روستایی
- کارگاه آموزشی سبک زندگی سالم از دیدگاه طب سنتی (تغذیه سالم، حفظ الصحة و ...) با همکاری و تعامل گروه آموزش و پژوهش موسسه مهر باران برای خیرین و مددکاران طی ۴ دوره
- برگزاری دوره های بازآموزی پرسنل دانشگاه علوم پزشکی زنجان (مجازی)

- همایش حفظ الصحة و ارکان مزاج شناسی برای عموم مردم با تعامل معاونت فرهنگی اجتماعی شهرداری طی دو دوره آبان و اردیبهشت ماه

فعالیت‌های پژوهشی و اطلاعات برون‌داد پژوهشی (کتاب- مقاله- ثبت اختراع ...):

ردیف	عنوان مقاله	نام نویسنده / نویسندگان	محل نمایه (گريد ۱- گريد ۲- گريد ۳- ساير)	زمينه پژوهشی (طب- داروسازی- تاریخ پزشکی)	ماه و سال انتشار
1	Effect of Daily Caper Fruit Pickle Consumption on Disease Regression in Patients with Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: a Double-Blinded Randomized Clinical Trial	Narjes Khavasi, Mohammad hosein Somi		طب	2017
2	Daily Consumption of the <i>Capparis spinosa</i> Reduces Some Atherogenic Indices in Patients with Non-alcoholic Fatty Liver Disease: A Randomized, Double-blind ...	N Khavasi, M Somi, E Khadem, MH Ayati, M Torbati, SMB Fazljou		طب	2018
3	Capparis spinosa: a comparative study of raw and processed fruits	M Khanavi, L Ara, N Khavassi, H Hajimehdipoor		طب	2020
4	Daily consumption of caper fruit along with atorvastatin has synergistic effects in hyperlipidemic patients: Randomized clinical trial	S Sardari, F Fallahi, F Emadi, A Davati, N Khavasi, M Gholamifesharaki,		طب	2018
5	Capparis; a candidate for therapy in patients with hepatopulmonary syndrome	S Sardari, F Fallahi, F Emadi, N Khavasi, SS Esmaeili		طب	2018
6	THE USE OF CAPER PLANT IN PHARMACEUTICAL INGREDIENTS: IN TRADITIONAL MEDICINE AND MODERN MEDICINE	NK Saeed Sardari , Faramarz Fallahi , Fatemeh Emadi , Ali Davati , Mohammad ...		طب	2018

2018	طب		S Sardari, F Fallahi, F Emadi, A Davati, M Gholami, N Khavasi, .	PHARMACEUTICAL SCIENCES	7
2014	طب		Saeed Sardari, Narjes kahavasi, Rasool Choopani	نقش زعفران در بیماری های دستگاه گوارش از منظر طب سنتی	8
2014	طب		Narjes kahavasi, Saeed Sardari, Rasool Choopani	کاربرد زعفران به عنوان عامل داروهای قلبی از منظر طب سنتی	9
1399	طب		دکتر نرجس خواصی/ دکتر مرتضی مجاهدی و گروه نویسندگان/ در حال داوری	راهنمای بالینی، تشخیص و درمان چربی خون	10

طرح ها:

- ۱- اثر جوارش سقز بر نفخ (در حال ساخت دارو برای اجرا)
- ۲- اثر اسانس آویشن بر علایم بیماران کووید ۱۹ (اتمام یافته و مقاله چاپ شده)
- ۳- مقایسه اثر آنتی اکسیدانی و میزان ترکیبات موثره عصاره هیدروالکلی و دو روغن تهیه شده از دانه کبر (در حال ثبت مقاله)
- ۴- بررسی زیست سازگاری و دارو رسانی هدفمند توسط نانو ساختارهای کوپلیمری بارگذاری شده با عصاره کاپاریس با عامل هدفمند گلوکوتاتیون به منظور دارو رسانی به مغز در مدل حیوانی آلزایمر (در مرحله گرفتن کد اخلاق)
- ۵- بررسی ارتباط زبان جغرافیا مشکلات گوارشی و مزاج (در مرحله ثبت مقاله)
- ۶- بررسی اثر عصاره افیتیمون بر روی اثر استرس بی حرکتی دوران قبل بارداری بر روی شاخص های تولیدمثلی والدین، تغییرات هورمون های جنسی و تشنج ناشی از پنتیلن تترازول در فرزندان
- ۷- بررسی اثر عصاره الکلی دانه کبر بر استرس اکسیداتیو ایجاد شده توسط داروی سیس پلاتین در کلیه مدل حیوانی رت
- ۸- تأثیر محافظتی عصاره الکلی دانه کبر (کاپاریس اسپینوزا) بر مدل سیروز کبدی القاء شده با سیس پلاتین در رت نر

ردیف	عنوان پایان نامه	گروه آموزشی	نام و نام خانوادگی دانشجو	ماه و سال دفاع
	(کبر) و spinosa بررسی اثر ضد قارچی عصاره گیاه کاپاریس نیستاتین بر روی کاندیدا آلبیکنس	دندانپزشکی	امین رشادتی فر	۹۹/۰۷
	: مقایسه تاثیر رب به و میوه آمله بر حجم باقیمانده معده و آسپیراسیون ریوی در بیماران تحت تهویه مکانیکی در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان آیت الله موسوی زنجان در سال ۱۳۹۸	پرستاری	بتول دهار	۹۹/۰۷
	بررسی اثر عصاره الکلی پوست ریشه کبر بر باکتری استرپتوکوک موتانت (عاملی که در پوسیدگی های دهان موثر است)	دندانپزشکی	میلاد درخوری	۹۹/۰۹